

INFORMAȚII PERSONALE

Ion Adrian Ochia
 Mihai Eminescu Nr 26, 240040 Ramnicu Valcea (Romania)

 (+40)766839396

 ochia.adrian@yahoo.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

10/2006–01/2009	Inginer Electro Mentchim SA, Ramnicu Valcea (Valcea) Coordonare activitati tehnice de reparatii si investitii Responsabil PM si PSI
01/2009–11/2013	Sef Sectie Automatizari Mentchim SA, Ramnicu Valcea (România)
11/2013–08/2017	Sef Sectie Electro-AMA Sistemplast SA, Ramnicu Valcea (România)
08/2017–Prezent	Director General Sistemplast SA, Ramnicu Valcea (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2001–2006	Inginer Electro - Electrotehnica Generala Universitatea "Valahia", Targoviste (România)
2006–2007	Master - Energetica Industriala Universitatea "Valahia", Targoviste (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C2	C2	C1	C1	C1
franceză	B1	B1	A2	A2	A2
italiană	B2	B2	A2	A2	A1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadru european comun de referință pentru limbile străine

Competențe de comunicare Bune abilitati de comunicare

Competențe organizaționale/manageriale Coordonarea activitatilor in care am fost implicat mi-a dezvoltat abilitati de organizare.

Competențe dobândite la locul de muncă

Cunostintele dobandite la locul de munca alaturi de ingineri specialisti, aprofundarea acestora si invatarea continua au fost intotdeauna o prioritate.

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere

B, BE, C, CE